



ベビーマッサージ

・親子体操のご案内



温かなタッチケアは赤ちゃん、ママ・パパにとって心地よい時間となり幸せホルモンを増加させ絆が深まることが分かっています。

今回のすいな法ベビーマッサージは、中医学をもとに小児ツボを意識した撫でさするマッサージになります。赤ちゃんの五感を刺激し脳を育て発育を促したり、不快な症状を和らげてくれます。一緒に体を動かし、リフレッシュしながら赤ちゃんにとっても、ママ・パパにとっても魅力の詰まったベビーマッサージを楽しんでいきましょう。



◎ご参加頂ける時期、日時

第2火曜日の 10 時～11 時半; 生後2か月～生後6ヶ月のお子さんと保護者。

第4火曜日の 10 時～11 時半; 生後7か月～生後 12 ヶ月までのお子さんと保護者。

お子さん1名につき保護者1名でお願いします。

◎ベビーマッサージクラス開催場所

当クリニック5階ペロペパ。エレベータを降りられましたら右側にお進み下さい。

◎保健指導の内容

親子体操、ベビーマッサージ、ご希望がございましたら体重測定も致します。



◎持ち物

- ・母子健康手帳 ・オムツ、お尻拭き ・バスタオル
- ・お子様の飲み物(授乳スペースのご用意がございませんので授乳ケープなどご持参下さい。
粉ミルクの場合お湯、水のご用意はございます。)
- ・お気に入りの玩具(慣れない環境ですので、お子さんが楽しく遊べる玩具などがあればご持参下さい)
- ・ママ、パパは動きやすい服装でのご参加をおすすめします

◎ご予約・キャンセル

完全予約制。お電話にてご連絡下さい(03-3297-0310)

◎ご料金

1回のご参加につき3000円。※現金でのご準備をお願いします



◎新型コロナウイルスにおける感染対策と対応について

- ・ベビーマッサージで使用するバスタオルはご持参ください。その他、使用する物品は規定の方法で消毒の後使用致します。
- ・ベビーマッサージクラスへ来院の前には、参加者の体温チェック、体調のご確認をお願い致します。
- ・感染拡大などやむなくクラスを中止する場合がございます。その際にはお電話にてご連絡致します。



🌸当クリニック受診の方以外のご参加もお待ちしています。是非お友達もお誘い合わせ下さい。

ベビーマッサージ

・親子体操のご案内